



# I 7 PECCATI CAPITALI DELLA RICONQUISTA:

*Scopri gli errori che potrebbero allontanarti dalla  
persona che ami e come invece riattrarla*

A cura del Dott. Marco Stagnaro

© 2024, Riconquistafacile.it by Relationbox LLC

 RICONQUISTA  
FACILE

## Sommario

Note legali e condizioni d'uso .....	2
Introduzione .....	4
ERRORE N. 1: LA DISPERAZIONE .....	5
ERRORE N. 2: L'INSISTENZA .....	7
ERRORE N. 3: SPEDIRLE DEI REGALI .....	8
ERRORE N. 4: GOFFE STRATEGIE DI CONVINCIMENTO .....	9
ERRORE N. 5: LA FRETTA .....	11
ERRORE N. 6: TIRARE IN BALLO ALTRE PERSONE	12
ERRORE N. 7: LASCIARTI ANDARE .....	13
Perché dovresti fidarti di noi? .....	16

## **Note legali e condizioni d'uso**

Riconquista Facile è un marchio di proprietà di Relationbox LLC (“Relationbox”). Relationbox intraprende attivamente azioni legali contro qualsiasi persona che possieda o distribuisca illegalmente questo libro. Acquistando o possedendo questo libro, accetti i Termini e le Condizioni elencati di seguito.

## **Termini e Condizioni**

Accettando questo file, libro o e-book (il “Prodotto”), che rimane di proprietà di Relationbox, visualizzando tale Prodotto o utilizzandolo in qualsiasi altro modo, l'utente (“Cliente” o “tu”) accetta di essere vincolato da questi Termini e Condizioni, da eventuali termini e condizioni che potresti aver accettato in relazione alla ricezione o all'acquisto del Prodotto, e dai termini e condizioni che Relationbox impone agli acquirenti o agli utenti di questo Prodotto come condizione per tale acquisto o utilizzo.

## **Copyright e Marchi**

Salvo ove diversamente indicato, accetti che tutti i contenuti di questo Prodotto, come testo, grafica, loghi, icone di pulsanti, immagini, clip audio, download digitali, raccolte di dati e software, siano di proprietà di Relationbox o dei suoi fornitori di contenuti e protetti dalle leggi italiane e internazionali sul copyright. Accetti, inoltre, che la raccolta di tutti i contenuti sia di esclusiva proprietà di Relationbox.

## **Nessun Consiglio Personale**

Le informazioni contenute o rese disponibili tramite questo Prodotto non possono sostituire i nostri servizi professionali personalizzati (consulenze e percorsi di affiancamento) nonché quelli di altri professionisti qualificati nei campi psicologico e medico.

## **Riservatezza e Uso Limitato**

Il Cliente riconosce che questo Prodotto è informazione riservata e proprietaria di Relationbox. Il Cliente accetta di proteggere tali informazioni come riservate. Come ulteriore condizione per l'acquisto e/o la ricezione di questo Prodotto, il Cliente accetta di non copiare, distribuire, rivendere, prestare, affittare, esporre, insegnare ad altri o mostrare direttamente o indirettamente questo Prodotto ad altri.

## Introduzione

*Marco, come la riconquisti?*

Questa è la REGINA delle domande che mi vengono rivolte dal 99% degli uomini con cui sono in contatto su Riconquista Facile. Una domanda secca, diretta, che lascia poco spazio all'immaginazione.

La risposta, però, non può essere altrettanto diretta: ci sono diversi fattori da prendere in considerazione quando si parla di riconquistare una donna.

*“Sì, ok, ma io non voglio sorbirmi tutti questi preamboli, voglio solamente riconquistare la mia donna”*

**ASPETTA!**

Devi sapere esattamente ciò che stai facendo: la riconquista della tua donna è assolutamente possibile, ma devi agire con una certa cognizione di causa.

Principalmente, se agisci A CASO, potresti trovarti in una di queste possibilità:

- Non ottenere assolutamente **NESSUN RISULTATO** e quindi ritrovarti nella medesima situazione disastrosa in cui sei adesso
- Avere una botta di fortuna e riuscire a riconquistare la tua donna (ma non sapere poi come “tenertela”, mandando tutto a monte. Un'altra volta).

- Commettere errori che la allontaneranno da te definitivamente (opzione statisticamente più probabile) e vivere di rimpianti, in cui la persona che ami diventerà solo un ricordo.

Proprio perché commettere errori è facilissimo in questa fase (le tue emozioni giocano contro di te: non sei lucido in questo momento!), ho pensato di partire da qui, dai 7 ERRORI fatali della riconquista.

Sì, ti ho detto anche che sicuramente ne avrai commesso almeno uno, ma **NIENTE PANICO**: la situazione è recuperabile, se smetterai di continuare a comportarti in modo sbagliato.

Continua a leggere: ti spiegherò tutti gli errori da evitare come la peste in modo da aumentare in modo esponenziale le probabilità di riconquistare la donna che ami.

## **ERRORE N. 1: LA DISPERAZIONE**



Iniziamo con l'errore numero uno, il re degli errori: la fase UOMO DISPERATO.

Te la descrivo, ma sono certo che sai già di cosa sto parlando (vero?)

Quando veniamo lasciati, facciamo di tutto per ripristinare la nostra relazione in preda alla mancanza, provando anche diverse strade: dolcezza e romanticismo, logica e razionalità, tristezza e autocommiserazione, persino rabbia e a volte minacce.

Il punto è: se una donna ti ha lasciato perché in qualche modo le sei scaduto, vuoi per un calo di sentimento, vuoi per una mancanza di impegno e le comunichi disperazione e mancanza di equilibrio, quanto puoi farle cambiare idea? ZERO.

Non avrai ALCUNA possibilità di riconquistarla mostrandoti debole, disperato, disposto a perdere ogni forma di dignità.

Questo perchè ti riproponi in una veste ancora peggiore di quella di quando ti ha lasciato, visto che sei la stessa persona con in più il basso valore che trasmetti mentre sei dominato dalla disperazione e da un atteggiamento bisognoso.

MENO che mai percependoti in questo modo si rimetterebbe con te, ed è piuttosto comprensibile da parte sua.

Primo grave errore, dunque: **non manifestare bisogno e/o disperazione.**

Primo consiglio FONDAMENTALE: mai disperazione, ma solo la MIGLIOR VERSIONE DI TE STESSO. Lei deve vedere l'uomo sicuro di cui si è innamorata, non un suo lontano riflesso.

## ERRORE N. 2: L'INSISTENZA



Altro errore fatale è l'insistenza.

Quello che sto per dirti ti farà male, ma devo farlo:

Smetti di cercarla, smetti di chiedere info ad amici in comune, smetti di fingere di incontrarla per caso, perché tanto lo capisce che non è un caso.

Gesti di questo genere non fanno altro che compromettere ulteriormente la situazione o allungare i tempi di separazione tra voi. Inutile dire che qualsiasi altro tipo di comportamento più o meno velatamente persecutorio, comprese **insistenti richieste di chiarimenti e di incontri per parlare**, siano l'antitesi di ciò che funziona.

Chiaramente sappiamo bene che certe cose si fanno perché si soffre molto e si vuol far di tutto per porvi rimedio; se soffri, la cosa che vuoi è una medicina per la sofferenza, ma cercarla



nell'immediato dopo essere stato lasciato, è un placebo che in realtà porta a sofferenza ancora

maggiore sul lungo termine perché ti fa perdere sempre più carisma ai suoi occhi.

## ERRORE N. 3: SPEDIRLE DEI REGALI



**La versione anche peggiore dell'errore N. 2 è spedirle dei regali.** Non solo così facendo risulterai bisognoso, ma rischierai di farla arrabbiare più di quanto non lo sia già: diciamo che si sentirà come se tu stessi cercando di “comprare” le sue attenzioni e questo non farà altro che darle conferma ulteriore che lasciarti sia stata la decisione giusta.

Quindi: **NIENTE** regali, che potrebbero farle pensare che vuoi ricomprare il vostro rapporto. Se hai pensato di mandarle dei fiori

o di regalarle un gioiello sperando di riconquistarla, credimi...sei fuori strada. Non funzionerà.

Ripeto: devi offrirle la migliore versione di te stesso, che non si sostanzia con un regalo. Il regalo devi farlo a te stesso, ritrovando l'uomo che sei.

## ERRORE N. 4: GOFFE STRATEGIE DI CONVINCIMENTO



Passiamo adesso al quarto errore fatale, uno dei peggiori: **provare a convincerla.**

Provare a convincerla che cambierai, e che sarai un uomo migliore con lei, soprattutto nella/e mancanza/e che ti lei ti ha manifestato come causa della rottura.

Questo atteggiamento la allontanerà ancora di più da te. Perché?

Quando una donna ci lascia, noi uomini tendiamo a voler porre rimedio alla mancanza di cui lei si è lamentata: se ad esempio una ragazza ci

dice “ti lascio perché non ti sento presente” noi tendiamo, in maniera automatica, a provare a colmare subito questa mancanza.

Ti dico una cosa: raramente funziona.

Quando una donna decide di lasciarti vuol dire che ha maturato questa decisione e difficilmente lì per lì ci ripensa, non foss'altro che per una questione di coerenza di fronte a se stessa.

Quando, ad esempio, una donna non vede più un futuro insieme, difficilmente cambia idea se un uomo si rende disponibile su quello in cui era manchevole.

Quindi, facendo l'esempio di un uomo a cui è stato detto che non era presente nella vita di coppia di tutti i giorni, lui quasi sicuramente le prometterà di cambiare, e farà di tutto per mostrarsi disponibile a impegnarsi sin da subito.

Nota bene: questa è una dinamica frequente nelle coppie che vivono insieme e decidono, magari per il bene del figlio, di rimanere separati sotto lo stesso tetto. Il punto però è: quanto conta un impegno manifestato dopo che la tua lei ha maturato un'idea negativa sulla coppia? Ben poco, perché dettato solo dalla necessità, visto che l'uomo versando in una situazione negativa sarebbe disposto a fare di tutto.

E se la tua lei accettasse di nuovo una cosa del genere, sarebbe una situazione davvero sconveniente per te, perché questo impegno

(enorme) da parte tua diventerebbe la *conditio sine qua non* del rapporto.

## ERRORE N. 5: LA FRETTA



La fretta è una pessima consigliera, sempre. So che stai soffrendo, ma l'errore numero 5 è davvero devastante: in queste situazioni serve calma e sangue freddo.

Avere fretta di riconquistarla ti allontanerà ancora di più da lei. Cercare di forzare la mano e accelerare i tempi senza motivo la farà sentire oppressa e la sua reazione naturale sarà...scappare!

Armati di pazienza e imponiti di procedere per gradi, cogliendo i suoi segnali. Se è infastidita, rallenta immediatamente.

## ERRORE N. 6: TIRARE IN BALLO ALTRE PERSONE



Ho visto molte coppie distruggersi per questo errore, fatale se vuoi riconquistare una donna che ti ha lasciato.

**MAI** tirare in ballo altre persone: mai provare a coinvolgere amici in comune o, peggio, familiari, per cercare di sistemare le cose.

Oltre ad essere scorretto per le persone che coinvolgi, ti mette in una posizione di debolezza, facendola arrabbiare senza ottenere nulla.

Non saranno di certo altre persone a farla tornare sui suoi passi: è una responsabilità che puoi onorare solo tu, agendo sul tuo comportamento e sulla percezione che lei avrà di te.

## ERRORE N. 7: LASCIARTI ANDARE



Un altro errore tipico è quello di lasciarti andare completamente rimanendo in balia degli eventi. Piagnucolare tutto il giorno non ti porterà a mostrarle la parte migliore di te stesso. Anzi, ti porterà solo ad allontanarla, facendole capire che sei una persona poco resiliente e che si fa schiacciare dalle difficoltà.

Devi cogliere questa sfida per ritrovare te stesso: riparti dalla tua identità, dai tuoi valori, dalle tue passioni (tutte cose che, durante la relazione, potresti aver perso impigrendoti): devi iniziare quindi a cambiare prospettiva iniziando a considerare questa rottura come un'opportunità di crescita che, altrimenti, non avresti potuto né potrai ottenere. Nella tranquillità e nell'equilibrio, infatti, difficilmente ci mettiamo in gioco per migliorarci.

Allo stesso tempo, devi iniziare a mandarle qualche segnale indiretto per mostrarle che qualcosa in te è cambiato. Non devono essere segnali eclatanti, e non devono essere mandati troppo

presto, altrimenti lei capirà che si tratta di qualcosa di non autentico, fatto solo per attirare la sua attenzione.

Falle capire che qualcosa in te sta cambiando, anche in modo indiretto: cambia la tua foto profilo sui social, mostrati felice e sicuro di te ma senza snaturarti.

Rialzati e mostra alla tua ex donna che può essere orgogliosa di un uomo come te.



### **Dì la verità: quanti di questi errori hai già commesso?**

Se così fosse, non preoccuparti: a tutto c'è rimedio e potrebbe essere più semplice di quanto pensi.

Il metodo RICONQUISTA FACILE che ho ideato agisce direttamente su di te. Perché è importante? Perché lei deve essere attratta dall'uomo che l'ha fatta innamorare, non da quello che l'ha portata a lasciarlo. Solo percependoti in una maniera che le ricordi i momenti in cui stavate meglio assieme lei potrà mettere

in discussione la decisione di averti lasciato e riprovare sentimenti che, ad ora, sono sopiti in lei.

**DOVRAI MOSTRARLE LA MIGLIORE VERSIONE DI TE STESSO**

“Tutto bello Marco. Ma cosa faccio ora nella pratica?” NULLA...

...A parte la cosa più importante: **aspettare la prossima mail, grazie a cui ti verrà offerta una opportunità assolutamente unica e limitata a solo questi giorni: prendere appuntamento con un membro estremamente formato del mio team, senza impegno!**

Solo in questo modo potremo ascoltare la tua situazione specifica e stabilire se, in tutta onestà, tu e la tua situazione facciate davvero al caso del nostro metodo e che tu possa quindi iniziare sin da subito il tuo percorso di rinascita sentimentale.

Questo perché ovviamente ogni situazione è unica per quanto possa presentare dei pattern comuni. Quindi solo mediante un affiancamento su misura di te potrai davvero ottenere i risultati che davvero desideri!

Sono certo che se sei qui è perché vuoi davvero fare le cose al meglio e che ci tieni davvero a migliorare la tua condizione emotivo-sentimentale.

**Ti dico solo una cosa: sei nel posto giusto! Ora non sbagliare e non fare nulla di eclatante fino a che, a stretto giro, non ti sentirai con uno dei miei coach esperti.**

Una domanda però, arrivato fin qui, è lecito che tu te la ponga.



## Perché dovresti fidarti di noi?



Mi presento per bene: mi chiamo Marco Stagnaro, sono un consulente relazionale laureato in Psicologia e sono il creatore del metodo "Riconquista Facile" nonché di un team di coach altamente specializzato, vere e proprie eccellenze nel settore.

Dal 2019 aiutiamo uomini e donne a riprendersi in modo efficace dopo la rottura, migliorare loro stessi levigando tratti di sé non ottimali e soprattutto a riconquistare la persona che amano, grazie a metodologie basate su principi scientifici che aumentano esponenzialmente le possibilità di successo.

**Il tutto, con la massima etica e professionalità possibile, ben conoscendo la delicata situazione che le persone che si rivolgono a noi hanno. Ed altrettanto consci dei tanti personaggi improvvisati che si spacciano per professionisti ma che altro non fanno se non venderti speranze e fumo.**

Il nostro metodo invece è fatto di tre step (Ripresa, Ricontatto, Riattrazione) e si basa su principi scientifici, tratti dalla psicologia

comportamentale e evolutivista ma anche su principi di seduzione e comunicazione avanzata.

Quando parlo di riconquista “facile”, intendo un principio fondamentale: semplificare la ripresa personale ed il riavvicinamento con la tua ex, eliminando tutti gli ostacoli che possono farti inciampare durante il percorso.

Niente metodi magici: solo aumentare il più possibile la probabilità di ottenere il risultato più desiderato vivendosi il processo con la mentalità migliore.

Puoi vedere i risultati raggiunti dalle persone prima di te in questa pagina, in cui abbiamo raccolto “alcune” testimonianze: sono tutte reali ed oscurate per tutelare la privacy di coloro che hanno investito nei nostri servizi (saggiamente, col senno di poi: nessuno si pente di avere speso denaro con noi).

Privacy che sarà sempre tutelata anche per te: se deciderai di lavorare con noi, nessuno saprà mai che lo hai fatto!

<https://www.riconquistafacile.it/testimonianze/>

La cosa che devi sapere è che molte di queste persone a cui è cambiata la vita SICURAMENTE avevano situazioni anche più complicate della tua. Circostanze in cui il primo pensiero era: “forse è meglio rassegnarmi”. Eppure, come vedi, con le giuste competenze e la giusta guida quasi tutto è possibile!

Ed inoltre, per avere informazioni più complete, ti invitiamo a dare un occhio al nostro canale YouTube che, con oltre 4 milioni di visualizzazioni, è diventato un punto di riferimento assoluto per

tutti coloro che vogliono comprendere al meglio la tematica della riconquista dell'ex partner:

[https://youtube.com/@riconquista\\_facile?si=M-12nONKuD9vhTdR](https://youtube.com/@riconquista_facile?si=M-12nONKuD9vhTdR)

Ti aspettiamo.

A presto!

*Dott. Marco Stagnaro*